

Erste kommt nach langer Corona-Pause wieder gut in Tritt!

-In den erste Wochen fehlte allerdings noch der „Flow“ -

Mit dem Sieg im Niederrheinpokal im Oktober 2020 verabschiedete sich die Erste in eine nicht zu erwartenden fast 7-monatige Fußballpause ohne Teamtraining. Auch wenn man virtuell bzw. in Kleingruppen regelmäßig den Kontakt hielt und auch jeder individuell versuchte die körperliche Fitness aufrecht zu erhalten, so brachte der Re-Start dann z.T. körperlich – aber vor allem mannschaftlich / taktisch große Herausforderungen mit sich.

Viele Automatismen und Spielroutinen waren zunächst in Vergessenheit geraten und es brauchte einige Wochen Vorbereitung, um wieder in einen gewissen Spielfluss zu kommen. Dabei galt es auch einige Neuzugänge aus der eigenen U19 sowie auch vier externe Neuzugänge auf und neben dem Platz ins Team zu integrieren. Da in den ersten Wochen auch direkt gegen höherklassige Teams getestet wurde, wie z.B. den starken Oberligisten SpVg. Schonnebeck, gab es wenig Eingewöhnungszeit für das Team. Entsprechend wurden auch individuelle und kollektive Fehler mit zahlreichen Gegentoren bestraft, die allerdings dann auch direkt Ansatzpunkte im Training boten an Verbesserungen zu arbeiten.

Anders als gewohnt testete das Ripke / Busse / Holzmann-Team auch etwas mehr als in den letzten Jahren. „Uns war sehr wichtig über viele Spiele den Spielfluss wiederzugewinnen. Insbesondere die Pokalspiele gegen BW Mintard und SuS Haarzopf boten dabei unter Wettkampfbedingungen gute Möglichkeiten,“ so Trainer Ulf Ripke. „Gegen BW Mintard beim 5:2-Erfolg haben wir dabei auch wieder den zahlreichen Zuschauern an der Ardelhütte ein kleines Spektakel geboten. Diese Spielfreude wollen wir uns auch für die Saison beibehalten“.

Allerdings blieb über die ganze Vorbereitung die Defensivstabilität noch ein Potenzialbereich. Um bei einem enorm starken Auftaktprogramm mit dem Auswärtsspiel bei Aufstiegsanwärter Duisburger FV 08 - sowie dem Heimspiel gegen den Vogelheimer SV – mit Erfolgserlebnissen zu starten, wird dies ein wichtiges Kernelement für das Team sein. „Wir werden uns in den ersten Spielen mit Leidenschaft und klarer Spielidee Punkt für Punkt erarbeiten müssen. Es wird intensiv aber auch genauso interessant,“ so Trainer Kevin Busse. „Ende September werden wir dann sehen, wo wir stehen!“

Testspiele im Überblick:

SpVg. Schonnebeck I.	gg.	SG Schönebeck I.	7:1
SG Schönebeck I.	gg.	FC Sterkrade 72 I.	1:0
SG Schönebeck I.	gg.	SpVgg. Steele 03/09	1:1
SW Alstaden I.	gg.	SG Schönebeck I.	4:3
SG Schönebeck I.	gg.	RW Mülheim I.	4:1
SG Schönebeck I.	gg.	VfB Speldorf I.	3:5
SG Schönebeck I.	gg.	BW Mintard I.	5:2
SuS Haarzopf I.	gg.	SG Schönebeck I.	3:1
Adler Union Frintrop I.	gg.	SG Schönebeck I.	3:2
SG Schönebeck I.	gg.	ESG 99/06 Essen I.	4:2